

ПРИНЯТО  
 Решением педагогического совета  
 МБДОУ № 33 «Аленький цветочек»  
 Протокол №4 от 26.05.2023

УТВЕРЖДЕНО:  
 Приказом № ДС33-11-291/3-1 от 26.05.2023  
 Заведующий МБДОУ № 33  
 «Аленький цветочек»  
 А.А. Гомберг

Подписано электронной подписью  
 Сертификат:  
 00AA82E90DE86029160A624741195AD947  
 Владелец:  
 Гомберг Альбина Анатольевна  
 Действителен: 24.05.2023 с по 16.08.2024

**Режим дня  
 муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №33 «Аленький цветочек»  
 на 2023-2024 учебный период**

Образовательная деятельность	Ранний возраст от 2 до 3 лет	Младший дошкольный возраст от 3 до 4 лет	Средний дошкольный возраст от 4 до 5 лет	Старший дошкольный возраст от 5 до 6 лет	Старший дошкольный возраст от 6 до 7 лет
Прием детей, осмотр, беседы с родителями о самочувствии детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00*	07.00-08.15*	07.00-08.25*
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.15-08.35	08.25-08.45
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	08.30-09.00	08.30-08.45	08.30-08.45	08.35-08.45	08.45-09.00
Занятия (период времени занятий и перерыв между ними)**	09.00-09.10	08.45-09.30	08.45-09.40	08.45-09.50	09.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	09.10-09.30	-	-	-	-
Второй завтрак	09.30-09.40	09.30-09.40	09.40-09.50	09.50-10.00	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	09.40-11.00	09.40-11.10	09.50-11.40	10.00-11.55	10.50-12.10
Возвращение с прогулки	11.00-11.30	11.10-11.30	11.40-12.00	11.55-12.10	12.10-12.20
Подготовка к обеду, дежурство, обед	11.30-12.10	11.30-12.10	12.00-12.40	12.10-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.10	12.10-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика	15.10-15.40	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.25-15.40
Занятия/ дополнительное образование**	16.00-16.10	-	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10
Вечерний круг, игры, развлечения, самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальная работа, двигательная активность	16.10-16.40	15.50-16.45	16.10-16.55	16.10-16.55	16.10-16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.10	16.45-17.15	16.55-17.20	16.55-17.20	16.55-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.10-19.00	17.15 -19.00	17.20-19.00	17.20 -19.00	17.20-19.00
<b>Общая продолжительность дневного сна</b>	<b>3 часа</b>	<b>3 часа</b>	<b>2 часа 30 мин</b>	<b>2 часа 30 мин</b>	<b>2 часа 30 мин</b>
<b>Общая продолжительность прогулок</b>	<b>3 часа 10 мин</b>	<b>3 часа 15 мин</b>	<b>3 часа 30 мин</b>	<b>3 часа 35 мин</b>	<b>3 часа</b>

\*При благоприятных климатических условиях прием детей организован на улице

\*\*Указан общий период времени, затрачиваемый на проведение занятий в возрастной категории. Детализированная образовательная деятельность указана в индивидуальных режимах групп.

**Режим дня**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №33 «Аленький цветочек»**  
**на летний период 2023-2024 учебного года**

<b>Образовательная деятельность</b>	<b>Ранний возраст от 2 до 3 лет</b>	<b>Младший дошкольный возраст от 3 до 4 лет</b>	<b>Средний дошкольный возраст от 4 до 5 лет</b>	<b>Старший дошкольный возраст от 5 до 6 лет</b>	<b>Старший дошкольный возраст от 6 до 7 лет</b>
Прием детей на улице, осмотр, беседы с родителями о самочувствии детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00*	07.00-08.15*	07.00-08.25*
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.15-08.35	08.25-08.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, утренний круг)	08.30-11.00	08.30-11.10	08.30-11.40	08.35-11.55	08.45-12.00
Занятия **	09.00-09.10	08.45-09.00	08.45-09.40	08.45-09.50	09.00-10.20
Второй завтрак	09.30-09.40	09.30-09.40	09.40-09.50	09.50-10.00	10.00-10.10
Возвращение с прогулки	11.00-11.30	11.10-11.30	11.40-12.00	11.55-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, дежурство, обед	11.30-12.10	11.30-12.10	12.00-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.10	12.10-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика	15.10-15.40	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	16.00-16.25	15.50-16.30	15.50-16.40	15.45-16.40	15.40-16.50
Возвращение с прогулки	16.25-16.40	16.30-16.45	16.40-16.50	16.40-16.55	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.10	16.45-17.15	16.50-17.20	16.55-17.20	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.10-19.00	17.15-19.00	17.20-19.00	17.20 -19.00	17.20 -19.00
<b>Общая продолжительность дневного сна</b>	<b>3 часа</b>	<b>3 часа</b>	<b>2 часа 30 мин</b>	<b>2 часа 30 мин</b>	<b>2 часа 30 мин</b>

\*При благоприятных климатических условиях прием детей организован на улице

\*\*Указан общий период времени, затрачиваемый на проведение занятий в возрастной категории. Детализированная образовательная деятельность указана в индивидуальных режимах групп.